

90 napos tervező

tervezd meg a negyedévedet lépésről-lépésre

Visszatekintés

Visszatekintve az elmúlt időszakra: mi működött jól?

Mi nem működött jól?

Mi jellemezte az elmúlt év legboldogabb időszakát?

Mi az, amire a kelleténél több időt szántál?

Negyedéves tervező

Melyik az a 3 legfontosabb (és nagyobb) cél, amit a következő negyedévben szeretnél megvalósítani? A célok mellett azt is írd le, hogy MIÉRT szeretnéd őket megvalósítani!

1.

2.

3.

90 napos tervek

Írd le, hogy a következő 30, 60 illetve 90 napon milyen terveket, feladatokat szeretnél megvalósítani!

Megvalósítandó
célok:

30 nap
Határidő:

60 nap
Határidő:

90 nap
Határidő:

Az első hónapra kitűzött célok

Top 3 cél erre a hónapra:

1.cél:

Mit kell tenni az eléréséért?

2.cél:

Mit kell tenni az eléréséért?

3.cél:

Mit kell tenni az eléréséért?

Első hét

A három legfontosabb teendő erre a hétre:

1.

2.

3.

Egyéb fontos teendők a hétre:

Adminisztratív (rutin)
teendők:

Személyes célok:

Második hét

A három legfontosabb teendő erre a hétre:

1.

2.

3.

Egyéb fontos teendők a hétre:

Adminisztratív (rutin)
teendők:

Személyes célok:

Harmadik hét

A három legfontosabb teendő erre a hétre:

1.

2.

3.

Egyéb fontos teendők a hétre:

Adminisztratív (rutin)
teendők:

Személyes célok:

Negyedik hét

A három legfontosabb teendő erre a hétre:

1.

2.

3.

Egyéb fontos teendők a hétre:

Adminisztratív (rutin)
teendők:

Személyes célok:

A második hónapra kitűzött célok

Top 3 cél erre a hónapra:

1.cél:

Mit kell tenni az
eléréséért?

2.cél:

Mit kell tenni az
eléréséért?

3.cél:

Mit kell tenni az
eléréséért?

Első hét

A három legfontosabb teendő erre a hétre:

1.

2.

3.

Egyéb fontos teendők a hétre:

Adminisztratív (rutin)
teendők:

Személyes célok:

Második hét

A három legfontosabb teendő erre a hétre:

1.

2.

3.

Egyéb fontos teendők a hétre:

Adminisztratív (rutin)
teendők:

Személyes célok:

Harmadik hét

A három legfontosabb teendő erre a hétre:

1.

2.

3.

Egyéb fontos teendők a hétre:

Adminisztratív (rutin)
teendők:

Személyes célok:

Negyedik hét

A három legfontosabb teendő erre a hétre:

1.

2.

3.

Egyéb fontos teendők a hétre:

Adminisztratív (rutin)
teendők:

Személyes célok:

A harmadik hónapra kitűzött célok

Top 3 cél erre a hónapra:

1.cél:

Mit kell tenni az
eléréséért?

2.cél:

Mit kell tenni az
eléréséért?

3.cél:

Mit kell tenni az
eléréséért?

Első hét

A három legfontosabb teendő erre a hétre:

1.

2.

3.

Egyéb fontos teendők a hétre:

Adminisztratív (rutin)
teendők:

Személyes célok:

Második hét

A három legfontosabb teendő erre a hétre:

1.

2.

3.

Egyéb fontos teendők a hétre:

Adminisztratív (rutin)
teendők:

Személyes célok:

Harmadik hét

A három legfontosabb teendő erre a hétre:

1.

2.

3.

Egyéb fontos teendők a hétre:

Adminisztratív (rutin)
teendők:

Személyes célok:

Negyedik hét

A három legfontosabb teendő erre a hétre:

1.

2.

3.

Egyéb fontos teendők a hétre:

Adminisztratív (rutin)
teendők:

Személyes célok:

A negyedév összegzése

Mit sikerült megvalósítanod az elmúlt 90 napban?

Mi tartasz ezek közül a legnagyobb eredménynek?

Mit tanultál az elmúlt 90 napból?

Melyek a következő negyedév legfontosabb céljai?